



**Trau Dich!  
Sprich mit uns!**

### Was ist MENA?

Soziale Netzwerke sind aus dem Leben nicht mehr wegzudenken.

**Der Verein MENA – MEnschenNAh - bietet einsamen Menschen (Kinder, Jugendliche Erwachsene und Senioren) Hilfe und Unterstützung in schwierigen Situationen an. Sehr oft benötigen Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen Hilfestellungen. Wir möchten einsamen Menschen Lebensziele sowie Lebensfreude ermöglichen und sie (wieder) sozial integrieren.**

Unsere Unterstützungsangebote sind vielseitig und können Lebensbereiche wie Arbeit, Finanzen, Beziehungen, Problemen bei Kindern usw. umfassen.

Wir sind ein Team aus motivierten Personen, die nicht wegschauen, sondern sich für das Schicksal anderer interessieren und den Menschen zur Seite stehen. Dabei helfen wir ehrenamtlich und unbürokratisch, insbesondere wo soziale Anbieter oder die öffentliche Hand nicht mehr agieren bzw. Betroffene nicht erreichen kann.

#### **Dabei wächst unser Netzwerk von Tag zu Tag:**

Unsere Arbeit zeigt auf, dass Menschen, die durch unseren Verein Unterstützung erhalten haben, gerne anderen in ähnlichen Lebenssituationen helfen wollen und dies – sobald es ihnen wieder besser geht – auch tun. Es ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Die soziale Vernetzung von und für Menschen steht dabei im Mittelpunkt. Von einem solchen Miteinander profitiert ein jeder.

### Gründungsidee

Ausgangslage war, dass wir ein idealistisches und motiviertes Team sind, das beruflich und privat viel mit Menschen, die Hilfe benötigen, zu tun hat.

Unsere langjährigen Erfahrungen zeigen auf, dass trotz umfassender Dienstleistungsanbieter im sozialen Bereich sich viele Menschen nicht ausreichend begleitet und „emotional erreicht“ fühlen.

**Dies wollen wir ändern: Wir wollen einsame Menschen, Menschen in Not und diejenigen, die ehrenamtlich den Verein unterstützen, vernetzen. Wir wollen Perspektiven eröffnen, damit Betroffene wieder aktiv am Leben teilhaben können.**

Studenten, Hausfrauen, Wirtschaftreibende, Ärzte, Juristen, Psychologen, Therapeuten, Pensionisten, Finanzberater, Marketingexperten, Sozialarbeiter, Pädagogen, Theologen, Sozialbetreuer usw. tragen zum Gelingen unserer Vereinsarbeit bei. Unabhängig vom Berufsfeld kann sich jeder in unsere Vereinsarbeit einbringen.