



---

# MENA INFOMAIL

Ausgabe 4/2022

# ÜBERGABE BANK AUSTRIA SOZIALPREIS



2020 haben wir den **2. Platz** beim Bank Austria Sozialpreis Kärnten erreicht. Am 29. September dieses Jahres fand im Hotel Schloss Seefeld die Urkundenübergabe statt. Wir waren mit unserem Team vor Ort und haben die Urkunde stolz entgegengenommen.



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)

# MENA SPONSORING PAKETE

Der Verein MENA bietet einsamen Personen aller Altersgruppen sowie Menschen ohne sozialen Rückhalt unterschiedliche Hilfen an. Wir kämpfen gegen das gesellschaftliche Phänomen der Einsamkeit und verbinden Menschen, die ähnliche Interessen und Anschauungen haben. Sehr häufig wenden sich Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen und/oder Behinderungen an uns.

Wir sind ein Team aus motivierten Personen, die nicht wegschauen, sondern sich für das Schicksal anderer interessieren und den Menschen zur Seite stehen. Dabei helfen wir ehrenamtlich und unbürokratisch.



## IHRE UNTERSTÜTZUNG

Das Projekt MENA wird seit 12 Jahren ehrenamtlich und ohne öffentliche Gelder realisiert. Mit dem Erwerb eines Sponsoring Paketes schenken Sie Menschen, die in einem sehr belastenden Umfeld leben, Hoffnung. Dadurch haben einsame Menschen die Möglichkeit, sich wieder sozial zu integrieren. Sie erfahren durch MENA Teilhabe und Zuversicht. Sie finden einen Ort, wo sie sich wertgeschätzt fühlen und ein Gehör finden.

Gerade JETZT ist unsere Arbeit besonders wichtig.



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)

**NEU  
BEI  
MENA**

Ab sofort können uns Firmen durch den Kauf von Sponsoring-Paketen unterstützen. Die Info darf gerne an Interessierte weitergeleitet werden.



### PAKET "SOLIDARITÄT"

KOSTEN: € 100,00

Logo-Platzierung auf unserer Homepage



### PAKET "HERZLICHKEIT"

KOSTEN: € 300,00

Logo-Platzierung auf unserer Homepage  
+ Beitrag auf unserer Facebook-Seite



### PAKET "NÄCHSTENLIEBE"

KOSTEN: € 500,00

Logo-Platzierung auf unserer Homepage  
+ Beitrag auf unserer Facebook-Seite  
+ Berichterstattung Newsletter



# IMPRESSIONEN FREIZEITTREFFS 3. QUARTAL



# WIR SETZEN UNSERE VORSTELLUNGSRUNDE FORT:



GUDRUN MARIA LEB

## Mena-Fachbeirat

**Beruf:** Journalistin & Autorin

**Warum ich hinter MENA stehe:** Den Menschen nahe sein ist für mich mehr, als eine schöne Idee. Miteinander und füreinander da sein – das ist meine tägliche wunderbar beglückende Herausforderung.

**Was ich bei MENA mache:** Beratung bei Medienarbeit, Moderation, Lesungen



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



KLEMENS FHEODOROFF

## Mena-Fachbeirat

**Beruf:** Neurologe & Psychiater

**Bei MENA seit:** 2011

**Was ich toll an MENA finde:** Aus den Begegnungen mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen habe ich vieles gelernt, was ich sonst nicht lernen hätte können.

**Mein Motto:** "Tue das, was die Entwicklung Deines Nächsten fördert – denn es fördert Deine eigene!"



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)

# MENA FREIZEITTREFFS NOVEMBER 2022

---

Bitte um deine Anmeldung unter  
**0664/1332800** oder an  
**office@mena.or.at**

Freitag, 11. November / 16:00 Uhr  
**SPITTAL a.d. DRAU**  
Cafetreff im Stadtcafe

Samstag, 12. November / 14:00 Uhr  
**VILLACH** / Herbstwanderung Warmbad,  
Napoleonwiese, Eggerloch und auf den  
archäologisch interessanten Tscheltschnik Kogel  
Treffpunkt Parkplatz Fernheizwerk Warmbad

Freitag, 18. November / 14:00 Uhr  
**KLAGENFURT** / Besuch des neu eröffneten  
Kärntner Landesmuseum  
Treffpunkt vor dem Museumseingang

Samstag, 19. November / 14:00 Uhr  
**VILLACH** / Schnupperbouldern  
Treffpunkt Boulder Halle Volume, GAV Center  
Lehmgrubenweg 19  
Kosten zwischen € 6,- u. 9,- inkl. Leih-Kletterschuhe

# MENA FREIZEITTREFFS DEZEMBER 2022

Außerdem findet am 30. Dezember um 16:00 Uhr ein **Jahresausklangstreffen** im Parkcafe in Villach statt.

Donnerstag, 8. Dezember / 14:00 Uhr

**St. VEIT a.d. GLAN**

Besuch Adventmarkt Burg Hochosterwitz  
Treffpunkt am Burgparkplatz

Freitag, 9. Dezember / 16:00 Uhr

**VILLACH**

Besuch Villacher Advent  
Treffpunkt vor dem Parkcafe

Samstag, 10. Dezember / 16:00 Uhr

**SPITTAL/DRAU**

Besuch Spittaler Weihnachtsmarkt  
Treffpunkt vor dem Schloss Porcia

Freitag, 16. Dezember / 16:00 Uhr

**KLAGENFURT**

Besuch Klagenfurter Weinachtsmarkt  
Treffpunkt vor dem Rathaus

Donnerstag, 22. Dezember

**VILLACH**

Besuch des traditionellen Christbaumtauchens am Aichwaldsee bei Latschach

*Infos folgen!*

# MENA-VORSTANDSSITZUNG

Am 15. Oktober 2022 haben wir uns wieder zur jährlichen Sitzung mit dem MENA-Vorstand auf der Emberger Alm getroffen. Ein herzliches Dankeschön geht dabei auch an **Elisabeth Distlberger**, die uns wieder einmal gekonnt durch den Tag moderiert hat.



## UNSERE SITZUNGSINHALTE

Im Rahmen eines ganztägigen Workshops haben wir unter anderem die **Weiterentwicklung des Vereins** besprochen sowie die Ziele für das kommende Jahr festgelegt.

Nun sind wir bestens gerüstet für 2023 und motiviert, weiterhin gegen die Einsamkeit zu kämpfen.



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)



*"Der Herbst ist ein  
zweiter Frühling,  
wo jedes Blatt zur  
Blüte wird!"*

[Albert Camus]

MENA – das soziale  
Netzwerk, das Menschen  
nah zusammenbringt.



## IMPRESSUM

Herausgegeben vom Verein MENA, ZVR-Zahl: 072624258.

## GESAMTLEITUNG

Mag.a Isabella Scheiflinger | Inhalt und Design: Sarah Dionisio,  
BSc, MA & Mag.a Isabella Scheiflinger

Der Verein MENA ist bemüht, alle Informationen nach bestem  
Wissen und Gewissen vollständig, aktuell und richtig  
darzustellen. Es kann keine Haftung oder Gewährleistung für  
Schäden übernommen werden, die sich aus der Nutzung der zur  
Verfügung gestellten Informationen und Leistungen ergeben.

## BILDRECHTE

© pixabay, © freepik, © MENA



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)