



—  
**MENA  
INFOMAIL**

Ausgabe 1/2024





# Rückblick Freizeittreffs mit Dieter Arztmann





## KLEINGEDRUCKTES:

Der/die Teilnehmer\*in nimmt mit seiner Anmeldung zur Kenntnis, dass die Teilnahme am Freizeittreff auf eigene Gefahr erfolgt. Eine Haftung von MENA für Schäden aller Art wird ausgeschlossen. Im Rahmen der Freizeittreffs können durch den Verein Fotos aufgenommen werden; diese Fotos werden teilweise auch für die zukünftige Öffentlichkeitsarbeit des Vereines verwendet. Bitte gib uns bekannt, wenn du damit nicht einverstanden bist.

**Mitfahrgelegenheit! Einfach Dieter anrufen!**

# II. Quartal 2024



| Bitte um deine Anmeldung unter 0664/1332800 oder an [office@mena.or.at](mailto:office@mena.or.at) |

## April

KLAGENFURT

**KAFFEETREFF**  
im Café ARCOBALENO

Donnerstag, 18.04. / 16:00 Uhr

Wienergasse 1 / vor dem Café

VILLACH

**KAFFEETREFF**  
im Parkcafé

Freitag, 19.04. / 16:00 Uhr

Vor dem Café, Moritschstraße 2

SPITTAL / DRAU

**MUSEUMSBESUCH**  
Museum für Volkskultur Schloss Porcia

Samstag, 20.04. / 14:00 Uhr

Vor dem Schloss Porcia

## Mai

KLAGENFURT

**PYRAMIDENKOGEL**  
Besuch

Donnerstag, 09.05. / 14:00 Uhr

Parkplatz am Pyramidenkogel

SPITTAL / DRAU

**KAFFEETREFF**  
im Stadtcafé

Freitag, 10.05. / 16:00 Uhr

Vor dem Café

VILLACH

**TIERPARK ROSEGG**  
Besuch mit GRATIS Eintritt für MENA

Samstag, 11.05. / 14:00 Uhr

Eingang vor dem Tierpark

## Juni

VILLACH

**ALTSTADTSPAZIERGANG**  
und Kaffee trinken im Parkcafe

Donnerstag, 13.06. / 16:00 Uhr

Vor dem Parkcafé, Moritschstraße 2

KLAGENFURT

**MINIMUNDUS**  
Besuch der kleinen Welt am Wörthersee

Freitag, 14.06. / 14:00 Uhr

Vor dem Minimunduseingang

SPITTAL / DRAU

**BURG SOMMEREGERG**  
Schloss Au 7 in Seeboden

Samstag, 15.06. / 14:00 Uhr

am Parkplatz beim Schloss



ALLE EINNAHMEN FÜR DEN GUTEN MENA-ZWECK!



soziales netzwerk  
kärnten

**MENA**

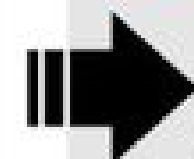
mach mit  
[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)

BENEFIZVERANSTALTUNG mit MOTORRADSEGUNG

# MENA ROLLT!

MOTORRAD STERNFAHRT

## PROGRAMM



**SAMSTAG**

**25. Mai 2024**

**13:00 Uhr:** Moderation Walter Widemair

Begrüßung aller Biker und Bikerinnen beim Kulturhaus in Drobollach mit anschließender Motorradsegnung

**13:30 Uhr:**

Ansprache von Landesrätin Dr.<sup>in</sup> Beate Prettner, danach gemütlicher Teil mit Essen & Trinken und Livemusik.

MUSIK

Flashpoint Rock & Blues  
Boom! Show- & Partyband

WOLFSBERG

KLAGENFURT

DROBOLLACH  
am FAKKERSEE

VILLACH

SPITTAL/DRAU

...ODER DU KOMMST DIREKT NACH DROBOLLACH

Dussmann  
FACILITY MANAGEMENT  
FOOD SERVICES  
TECHNICAL SOLUTIONS

Katholische Kirche Kärnten

POLIZEI

MOTORRAD STERNFAHRT

## ORGANISATION

Die Treffpunkte und Abfahrtszeiten sind je nach Ort unterschiedlich. Alle Infos dazu findest du zeitgerecht auf unserer Homepage.

Teilnahmespende € 20,-  
[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen um Anmeldung bis 11.05.2024 über unsere Homepage [www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)

Unter dem Ehrenschatz von  
LANDESHAUPTMANN  
Dr. Peter KAISER

ZVR Zahl: 072624258





ANNA JENKO

## Ehrenamtliche Mitarbeiterin & Koordinatorin

**Beruf:** Mitarbeiterin der Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung, selbstständige Lebens- und Sozialberaterin, Koordinatorin für MENA.

**Persönliches:** Ich bin 32 Jahre alt und lebe mit meiner Familie und unseren Tieren in Villach.

**Warum ich hinter MENA stehe:** Jeder Mensch hat in seinem Leben Höhen und Tiefen. Ich habe das Glück, dass ich eine sehr liebevolle Familie habe, in der jeder jeden unterstützt. Jedoch kann nicht jeder auf diese Ressourcen zurückgreifen. Daher habe ich mich vor einigen Jahren dazu entschieden Teil von MENA zu sein und Menschen zu unterstützen, die alleine sind.

**Mein Motto:** „Begegne deinen Mitmenschen mit Liebe und Wertschätzung, du wirst es tausendfach zurück bekommen!“



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)

## MENA- VORSTELLUNGSRUNDE

In jedem Newsletter wollen wir ein paar unserer MENAS vor den Vorhang holen und ihre Motivation für den Verein näher kennenlernen!







Ab sofort bin ich gerne freitags und samstags ab 13:00 Uhr unter der Telefonnummer **0660/3935254** erreichbar und freue mich darauf, zukünftig anderen Menschen beratend, motivierend und wertschätzend zur Seite stehen zu dürfen.

## REINHOLD CASAL

### Selbstvertreter bei MENA



**Beruf:** Ehemals als Baumeister tätig, aktuell in Invalidenrente und 100-prozentig blind.

**Persönliches:** Ich bin 57 Jahre alt und komme ursprünglich aus Südtirol.

**Warum ich hinter MENA stehe:** Aufgrund meiner eigenen Schicksalsschläge und Erfahrungen musste ich feststellen, wie schmerzhaft sich „Einsamkeit“ anfühlt. MENA hat mich gerettet, auch weil ich im MENA Netzwerk wieder interessante Menschen und Persönlichkeiten kennenlernen durfte. Insbesondere durch den Austausch mit anderen Betroffenen fühlte ich mich gestärkt und verstanden. Das alles gab mir wieder Kraft und Zuversicht, wofür ich sehr dankbar bin. Das Prinzip einer PEER-Beratung umfasst genau diese Aspekte - nämlich, dass Betroffene andere Betroffene beraten und unterstützen. Wenn man selbst ein tiefes Gefühl der Einsamkeit erlebt hat, lässt es sich vermuten, wie es anderen einsamen Menschen gehen muss. Aus diesem Grund möchte ich sehr gerne meine Erfahrungen mit anderen einsamen und/oder notleidenden Menschen teilen.



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)



*“Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt!”*

*- Unbekannt -*

Wir wünschen allen einen guten Start in den Frühling & ein schönes Osterfest!

**MENA – das soziale Netzwerk, das Menschen nah zusammenbringt.**



## IMPRESSUM

Herausgegeben vom Verein MENA, ZVR-Zahl: 072624258.

## GESAMTLEITUNG

Sandra Wilding, MBA | Inhalt und Design: Sarah Dionisio, BSc, MA & Sandra Wilding, MBA

Der Verein MENA ist bemüht, alle Informationen nach bestem Wissen und Gewissen vollständig, aktuell und richtig darzustellen. Es kann keine Haftung oder Gewährleistung für Schäden übernommen werden, die sich aus der Nutzung der zur Verfügung gestellten Informationen und Leistungen ergeben.

## BILDRECHTE

© canva, © MENA



[www.mena.or.at](http://www.mena.or.at)



[facebook.com/menamachmit](https://facebook.com/menamachmit)